



SV Irlbach

Trainingsplan I./II. Mannschaft

Winter-Vorbereitung 2015



Tag	Datum	Betreff	Ort	Zeit
Samstag	31.01.	Internes Hallenturnier		11.45
Freitag	13.02.	Trainingsstart in der Halle in S´kirchen		20.00
Samstag	14.02.	Training Anschl. Saisoneroeffnung im Sportheim		10.00
Dienstag	16.02.	Training		19.00
Freitag	20.02.	Spinning im Vitadrom		19.00
Sonntag	22.02.	Testspiel I. Mannschaft - Neuhausen	?	?
Dienstag	24.02.	Training		19.00
Mittwoch	25.02.	Training		19.00
Freitag	27.02.	Training		19.00
Sonntag	01.03.	Testspiel I. Mannschaft – Gegner offen		
Dienstag	03.03.	Training		19.00
Freitag	06.03.	Training anschl. Spiellersitzung		19.00
Samstag	07.03.	Testspiel II. Mannschaft – SV Geiersthal I. Mannschaft – SV Geiersthal Anschl. Mannschaftsabend	H H	14.00 16.00
Dienstag	10.03.	Training		19.00
Freitag	13.03.	Training anschl. Spiellersitzung		19.00
Samstag	14.03.	Testspiel I. Mannschaft – TSV Grafing (Kunstrasen Deggendorf)	A	20.45
Sonntag	15.03.	Testspiel II. Mannschaft - SV Wiesenfelden I. Mannschaft - SV Wiesenfelden	H H	13.00 15.00
Dienstag	17.03.	Training		19.00
Freitag	20.03.	Training anschl. Spiellersitzung		19.00
Sonntag	22.03.	Saisonstart II. Mannschaft - Neukirchen I. Mannschaft - Neukirchen	A A	12.00 14.00

Zu jedem Training **und** Testspiel sind Laufschuhe mitzubringen!!!

Wer nicht zum Training/Spiel erscheinen kann, meldet sich bitte **zeitig** beim Trainergespann ab!

Wir wuenschen uns allen eine verletzungsfreie und erfolgreiche Vorbereitung.

Mich, Hannes & Klaus

Kontakt:

Mich: Handy: 0151/22992873 Telefon: 09424/8496
Hannes: Handy: 0151/12383355
Klaus: Handy: 0172/8523692 Telefon: 09424/948537