



SV Irlbach

Trainingsplan I./II. Mannschaft

Sommer-Vorbereitung 2015



Tag	Datum	Betreff	Ort	Zeit
Samstag	13.06.	Saisoneinstandsfest mit Grillen im Sportheim		18:00
Dienstag	16.06.	Trainingsauftakt		19:00
Mittwoch	17.06.	Training		19:00
Freitag	19.06.	Training		19:00
Samstag	20.06.	1. Trainingseinheit		10:30
		Dazwischen Mittagessen		
		2. Trainingseinheit		13:00
Sonntag	21.06.	Radtour zum Bogenberg		
Dienstag	23.06.	Training		19:00
Freitag	26.06.	Training		19:00
Samstag	27.06.	Testspiel II. Mannschaft – SV Deggenau II	A	15:00
		Testspiel I. Mannschaft – SV Deggenau	A	17:00
Dienstag	30.06.	Training		19:00
Freitag	03.07.	Training		19:00
Samstag	04.07.	Testspiel I. Mannschaft – SV Haidlfing	H	16:00
		anschl. Mannschaftsabend		
Dienstag	07.07.	Training		19:00
Freitag	10.07.	Training mit Spielersitzung		19:00
Sonntag	12.07.	Testspiel II. Mannschaft - TSV Grafing II	H	14:00
		Testspiel I. Mannschaft – TSV Grafing	H	16:00
Dienstag	14.07.	Training		19:00
Donnerstag	16.07.	Testspiel I. Mannschaft – SpVgg Pondorf	A	19:00
Freitag	17.07.	Training mit Spielersitzung		19:00
Sonntag	19.07.	Totopokal beim FSV SR: SV Irlbach, VfB SR, FSV SR, TSV Oberschneiding	A	14:00
Dienstag	21.07.	Training		19:00
Freitag	24.07.	Training		19:00
Sonntag	26.07.	1. Punktspiel II. Mannschaft	A/H	13:00
		1. Punktspiel I. Mannschaft		15:00

Änderungen vorbehalten!

Zu jedem Training **und** Testspiel sind Lafschuhe mitzubringen!

Wer nicht zum Training/Spiel erscheinen kann, meldet sich bitte **zeitig mit Grund** beim Trainergespann ab!

Wir wünschen uns eine verletzungsfreie und erfolgreiche Vorbereitung.

Mich, Hannes & Klaus

Kontakt:

Mich: Handy: 0151/22992873
 Hannes: Handy: 0151/12383355
 Klaus: Handy: 0172/8523692